

УТВЕРЖДАЮ:
АМИНЕВА ОЛЕСЯ ЮРИСОВНА ИП



СОГЛАСОВАНО:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ
БАШКОРТОСТАН

Каминкина Т. 71

МЕНЮ
27.01.2023 г.

Диета: Все

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (руб)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
27.01.2023 пятница							
Завтрак 1-4 кл., ММС 1-4, полдник 1-4 (2 смена), ОВЗ 1-4							
Без диет							
Чай с лимоном и сахаром	200	5,48	39	0,21	0,03	9,53	288
Плов из птицы(грудка)2ВАР	210	46,59	371	20,88	17,50	51,45	130
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	5,66	68	0,13	4,67	6,00	114
Салат из моркови по-корейски(1в)	50	6,71	28	0,01	0,01	3,10	68
Итого за Завтрак	500	64,44	506	21,24	22,21	70,08	
Обед 1-4 кл. (2 смена), ММС 1-4(2 смена), ОВЗ 1-4							
Без диет							
Хлеб ржаной(пшеничный)	20	1,95	58	0,60	0,24	6,82	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	2,87	71	1,65	0,30	14,49	114
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	7,52	216	7,31	6,23	16,62	56
Напиток лимонный	180	4,17	67	0,05	0,01	16,52	699
Биточки из мяса ц/б с соусом	100	44,96	163	14,50	8,40	11,50	
Салат из отв.свеклы с чесноком	60	4,33	59	1,62	4,32	13,32	92
Каша Артек жидкая	150	6,74	151	2,58	7,58	35,08	
Итого за Обед	740	72,54	784	28,32	27,08	114,34	
Итого за 27.01.2023		136,98	1 290	49,55	49,29	184,42	
27.01.2023 пятница							
Завтрак 5-11 кл., ММС 5-11, полдник ОВЗ 5-11 (2 смена), ОВЗ 5-11, ТЖС 5-11, СВО 5-11							
Без диет							
Чай с лимоном и сахаром	200	5,49	39	0,21	0,03	9,53	288
Плов из птицы(грудка)2ВАР	230	51,12	406	22,87	19,17	56,35	130
Хлеб пшеничный (для детского питания)	60	8,50	102	0,20	7,00	9,00	114
Салат из моркови по-корейски(1в)	60	8,09	34	0,01	0,01	3,72	68
Итого за Завтрак	550	73,20	581	23,29	26,21	78,60	
Обед 5-11 кл., ММС 5-11(2 см), ОВЗ 5-11, ТЖС 5-11 (2 смена), СВО 5-11 (2 смена)							
Без диет							
Хлеб ржаной(пшеничный)	30	3,08	87	0,90	0,36	10,23	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	3,02	71	1,65	0,30	14,49	114
Борщ со свежей капустой и картофелем	260	10,30	281	9,50	8,10	21,60	56
Напиток лимонный	180	4,40	67	0,05	0,01	16,52	699
Биточки из мяса ц/б с соусом	100	47,46	163	14,50	8,40	11,50	
Салат из отв.свеклы с чесноком	100	7,68	98	2,70	7,20	22,20	92
Каша Артек жидкая	180	8,51	181	3,10	9,10	42,10	
Итого за Обед	880	84,45	947	32,40	33,47	138,64	
Итого за 27.01.2023		157,65	1 528	55,70	59,68	217,24	